

Директор МБОУ

«Ямашинская СОШ»



Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1	ЧАЙ С САХАРОМ	8/200	0,04	0,01	7,50	30,00	№376
	БАТОН	50	3,75	1,45	25,70	130,50	
Итого:			3,79	1,46	33,20	160,50	
2 день							
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	0,09	32,01	132,80	№349
	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	124,50	
Итого:			0,66	0,09	32,01	132,80	
3 день							
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	8/50/150	1,52	1,35	15,50	81,00	№378
	БАТОН	50	3,75	1,45	25,70	130,50	
Итого:			5,27	2,80	41,20	211,50	
4 день							
	ЧАЙ С САХАРОМ	8/200	0,04	0,01	7,50	30,00	№376
	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	124,50	
Итого:			2,29	2,95	29,82	154,50	
5 день							

	ЧАЙ С САХАРОМ	8/200	0,04	0,01	7,50	30,00	№376
	БАТОН	50	3,75	1,45	25,70	130,50	
Итого:			3,79	1,46	33,20	160,50	
6 день							
	ЧАЙ С САХАРОМ	8/200	0,04	0,01	7,50	30,00	№376
	БУЛОЧКА	50	3,50	5,90	26,70	174,00	
Итого:			3,54	5,91	34,20	204,00	
Неделя 2							

1 день							
	ЧАЙ С САХАРОМ	8/200	0,04	0,01	7,50	30,00	№376
	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	124,50	
Итого:			2,29	2,95	29,82	154,50	
2 день							
	ЧАЙ С САХАРОМ	8/200	0,04	0,01	7,50	30,00	№349
	БАТОН	50	3,75	1,45	25,70	130,50	
Итого:			3,79	1,46	33,20	160,50	
3 день							
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	8/50/15					
0	1,52	1,35	15,50	81,00	№378		
	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	124,50	
Итого:			3,77	4,29	37,82	205,50	
4 день							
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	0,09	32,01	132,80	№349
	БАТОН	50	3,75	1,45	25,70	130,50	
Итого:			4,41	1,54	57,71	263,30	
5 день							
	ЧАЙ С САХАРОМ	8/200	0,04	0,01	7,50	30,00	№376
	БАТОН	50	3,75	1,45	25,70	130,50	
Итого:			3,79	1,46	33,20	160,50	
6 день							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,00	20,20	84,80	№389

	БУЛОЧКА	50	3,50	5,90	26,70	174,00	
Итого:			4,50	5,90	46,90	258,80	